一封信（写给30-40岁的朋友）

30岁到40岁的这个年龄阶段的人是人生的黄金时期，最宝贵的十年，这十年决定了一个人的成败，从最初事业的崛起，过度到事业的稳定、健康发展，到最后事业如日中天。这个时期的你是一朵璀璨的花朵，散发着无穷的魅力，稳定成熟的兄弟姐妹们书写着自己的历史。

这个年纪绝大多数是生活在一个上有老下有小的状态，平安和健康逐渐成为生活的核心价值，少了些意气风发，多了些练达与持重。这个年龄段的人大致分三类：1.愿意折腾的：愿意折腾就使劲折腾，这个年龄段对于男人来讲是处于黄金时期，事业基本上都是在这之间闯出来的，经验相对来说也有了，思想也更沉稳了。2.不愿意折腾的：求稳的，为了家庭考虑，你得想想怎么提高自己的收入了，毕竟有家庭了，生活开支各方面肯定会大幅度提升的，避免不了，还是需要有一定的经济基础的，不然会过得很艰辛。3.混吃等死的：剩下的混吃等死的，就随便吧，这类人没有任何心态，非要说心态吧，那就是稳如老狗，过一天是一天而已。

不管你是上述哪一类，你一定要认同下面这个观点（不接受反驳）。每个人失败的原因都是：1、思考跟不上时代。2、能力跟不上野心。3、行动力跟不上想法。

个人认为，思想跟不上时代是一个认知的问题。每个时代都有时代赋予处在黄金期人群的机会，接下来，主要分享当前时代下的机会中的一个细分领域——（关于抖音的认知），有不妥之处，请提宝贵意见。

为什么说抖音是一个时代性的机会？先跟大家探讨一个问题：人一生能抓住几次改变命运的机会？恐怕不多，可能也就一两次。如果你再06年之前就买了房，做了电商，或者在2012年之前就加入了移动互联网公司，2015年就做了直播电商，相信你现在肯定比身边很多人过得要好，这个就是时代性机会，抓住了，即使做的再差，只要肯努力，都会比市面上那些没有参与的人要强很多，抖音就是这样一个机会。2021年也许是拿到抖音这个时代船票的最后机会。可惜的是到现在为止啊，我们看到很多朋友对于抖音的认知呢，还是非常非常有局限的，大部分人觉得说抖音，就是一个新的自媒体嘛，只要流量多了以后啊，一定会有广告商排队找你做广告。在这种错误认知下，大家是一哄而上，全民养号决定拍摄情，动不动就辞职创业做抖音，好几个跟我之前连麦的朋友啊，几十万、几百万粉丝还是接不到广告，赔了钱也浪费了时间。也有很多人说，抖音就是一个新的获客渠道，这句话呢听着似曾相识，电商来的时候，很多人也是这么说的，其实判断抖音是不是一个时代性的机会，就看两点：1、抖音能做什么。2、抖音跟之前的电商平台相比是不是都拥有不可替代的先进性。大家可能都听过一个词“商业操作系统”，其实这个呢，跟咱们电脑上装的Windows是一样，有了这个系统之后，咱们就可以根据自己的需求，去开发或者下载应用，来解决自身的问题。所谓商业操作系统就是运营各种生意的系统，上个时代的这些互联网公司——像阿里、美团、滴滴、携程等等本质上就是一个商业操作系统，那抖音也是不是一个商业操作系统呢？当然也是，我们可以想到或想不到的生意、互联网上的一些生意模式，都已经可以在抖音上闭环运营，那既然抖音也是一个商业操作系统，接下来我们要判断，抖音是不是一个时代性机会，说白了，只需要考虑一个问题。那就是抖音是不是比之前那些平台更先进，答案也是肯定的。之前所有的互联网平台有一个共性的问题，是只提供了单一路径，说白了就是说这个平台上，只有一个规则，就是花钱就好使，不花钱你再牛都不行，致使所有的商家成本最高的不是别的，就是在这个平台上采购流量费用和交易扣点，而且越是小商家，新商家投入成本越高，而做起来的可能性极低。但是抖音不同，在于两个方面：1、抖音提供了一个普通人靠努力和能力就可以实现价值的路径，那就是好好做内容，就可以免费获得流量，这个就意味着抖音更公平，更包容，有更多的可能性。2、只有内容流量，才是最精准的流量，而精准的核心价值就是效率的提升。对于操作系统来说更公平的游戏规则，更高效率的链接能力，绝对是一个真正意义上的进化，具有划时代的意义，现在是2021年1月，站在未来几年看现在，我们就是处在哪个旧时代和新时代交替的混沌期，有一些人看懂了抖音，抓住了机会，另外一些人看不懂抖音，错过了机会，这个就是导致几年以后他们的人生状态拉开差距的原因。

（总公司办公室 梁 斌 微信：18534927797）

找准位置

一棵小树说：“让我长在充满阳光的位置上，我将很快为你献上一簇绿荫。”

一缕花香说：“让我飘到人群当中，我将带给人们一份美妙的心情。”

五线谱上的音符说：“让我站在该站的地方，我会为你谱写出悦耳的旋律。”

画板上的色彩说：“让我住在适合我的所在，我将为你展现，一幅完美的图画。”

一位先哲说：“给我一个支点，让我站在适当的位置上，我将托起整个地球。”

世间万物都有自己的位置，他们需要适合自己的位置。就连垃圾也不例外，环保学家反复对世人说，垃圾是放错了地方的资源。可见，位置是诱人的，但诱人的位置并非有意者都可思而得之。

屈原自投汨罗江，一代文豪自此灰飞烟灭，是因为在腐败的楚国宫廷没有赢得应有的位置;李白行走江湖，游历山水，与朝露斜晖为伴，以麻布黄卷为友，也是因为争权夺势的朝廷没留下他的位置;蒲松龄厌倦官场，隐居山野，一本《聊斋志异》映出了一些人的狰狞面孔，也是因为在浮浮沉沉的前半生没找到自己的位置……

千里马本身的素质固然重要，然而如若缺乏英明的伯乐，千里马也只能和普通马一样老死厩中，驰骋沙场建立赫赫战功，那只能是遥远的幻想。毛遂自荐的人们是为了实现自己的人生价值；然而现实生活中一些有了位置的人，由于不能摆正自己与人民的位置而落马乃至毁灭，令人扼腕。

历史上有许多有关位置得失的事例可供借鉴。苏秦挂六国印，联横合纵;管夷吾、百里溪被举为相，为国家昌盛做出了非凡的贡献；诸葛亮错用马谡失街亭，从而又一次错过了夺取中原的大好机会。

鲁迅如果当初从了医，那太可怕了——他能救治一个个肉体上有病的国人，却不能救治精神上病魔缠身的国人。他的弃医从文唤醒和激励了一个又一个革命者，更为后人留下了无法估量的精神财富和文化遗产。可以说，正确选择自己的位置造就了鲁迅。

所以，我们要积极追寻和争取属于自己的位置，而不仅仅是等待位置。“是金子总会发光的”，但那等待太漫长了，甚至可视为一种懦夫式的逃避退缩。是“金子”就应当立马置于阳光下，那样的位置才适合它。

沉默，不会是金;抑制斗志，永不会成功。努力去寻求自己的最佳位置吧，进攻才是最好的防守。

（财 务 薛云生·摘自网络）

养成生活好习惯

过去的这一年，世界上发生了很多事。2021年已经来临，大家有什么样的期待呢？我猜大家，想成为一个更好的人——健康的身体、更好的颜值和身材、强大的内心、高品质的生活、口袋里更有钱……

并非很多鸡汤文里说的，需要苦行僧般的自律；而是一个不断丢掉坏习惯，给好习惯钉上钉子的过程。我们不必把自己逼成一个不停旋转的陀螺；而是像小时候收集卡片一样，在轻松又充满乐趣的氛围里，不断进步。在这里分享的这些好习惯简单易操作，甚至花一分钟就能完成，分享从以下几点开始做起。

1、每日都要快乐15min。给自己制造一个释放压力的爽点，做能让自己开心的事，及时补氧，快乐续命，才有更多能量继续燥起来。比如看段子、刷喜剧、听相声等，能让你抽离当下情绪的。

2、假期去沾点市井味。到超市、菜市场、植物园、人民广场散散步。别把时间都浸泡在虚拟世界，外面有很多待你发现的美好。

3、巧用通勤时间。上下班途中，打开读书APP，选择一档高分说书节目，不仅路上不无聊，还能充分利用碎片化时间，比别人多吸收一些知识。

4、养成午睡习惯。每日午睡25分钟左右，比任何咖啡都更能让你打起精神，迎接下午的到来。

5、愤怒生气时，就去搞卫生。借力洗怒，你的心情会逐渐冷静下来，这时房间也干净了一倍，一举两得~

6、遇到挑战，不要退缩着想“我不行”，而是把“也许我也可以”牢记心里。有时战胜了自己，就打败了最大的敌人和阻碍。

7、每周清扫一次房间，时不时来点改造装饰。常换洗床单被套，让被子充满阳光的味道，晚上能更快进入甜蜜梦乡。偶尔再给房间换换布局，养几株绿植，摆上新鲜插花，贴上艺术插画，装点饰品灯，温馨的环境，能让人产生快乐的多巴胺。

8、口罩、纸巾、防晒伞、创可贴、充电宝、数据线——出门六件套。出门带上它们，你就是人见人爱的哆啦A梦，随时能向身边的朋友伸出援手~

9、正确认识和评价自己，不会因为他人的三言两语，就迷失自己。要做到被批评时不妄自菲薄，被夸奖时不自我膨胀。

10、独居的小伙伴，没太多时间做饭，可以做快手懒人餐。直接用电饭锅定时煮饭，煲汤、蒸排骨、蒸鸡蛋。

11、嘴巴甜一点，多去夸赞他人。慢慢地，你会发现，爱人没那么容易生气了，父母给你灌输的价值观少了，饭堂阿[illegible]打的菜更多了。

12、不用的APP、不穿的衣服、不需要的旧物、不靠谱的男朋友，统统都不要留着！

13、空闲时间学多一门技能，求职就能拥有更多筹码。

14、闲暇时，可以经常照照镜子，练习微笑。真的能让心情变好。

15、吃完饭后，可以到处走一走，有助于消化和保持身材。不想走的，可以靠墙站10分钟，避免长小肚子。

16、设置好友生日日程提醒，每年准时给对方送生日祝福。一句每年必达的生日快乐，比偶尔送一两次的生日礼物，更能让对方感到暖心！

17、出门在外要和家里人常联系，聊天气、聊伙食、报备行踪都可以。一来让他们放心，二来让他们知[illegible]只有他们会想你。

18、每天可以定4个闹钟。一个提前5~10分钟叫醒你，一个最晚起床时间，一个提前5~10分钟提醒你出门，还有一个最晚出门时间。

19、心情烦躁时，不要呆在原地。可以去洗手间一趟，对着镜子深吸一口气，或者随意去看一场电影，听一场音乐会，回来后你会倍感舒适。

20、就算没人为你鼓掌，你也要为自己点赞。每天对自己说一声：我超棒。再忙，也要抽空进行周期性复盘。每日、每周、每月、每年，总结自己所做的事是否偏离了目标，遇到的问题是否得到有效解决，方法能否进一步改善……复盘看似花时间，却是让你快速成长的方式。

一点小小的改变，也能带来撬动生活的巨大能量。如果这些建议对你有启发，那就赶快行动起来，为到来的2021蓄力冲刺……

（油田销售部 方彩虹）

创新引领发展 建设美丽华源

☆ 主办 华源总公司
☆ 主编 宁日文
☆ 执行主编 吕治国
☆ 编审 马玉花

华源报
HUA YUAN BAO
2021年 第2期
集团网站:http://www.sxhyjt.com.cn/ 2021年1月16日 星期六 庚子年十二月初四（总第99期）

华源公司2020年工作、学习总结汇报暨2021年首次集体学习安排会议召开

2021年1月2日、3日，公司在华源农业生态园召开为期两天的2020年工作、学习总结汇报暨2021年首次集体学习安排会议，会议分别由办公室主任吕治国和物业公司经理孙建军主持，公司领导班子成员及各分公司管理岗位员工70多人参加，会议主题是“迈好第一步，走出新气象”，为新的一年工作、学习开好局，起好步打下良好的基础。

会议进行了五项议程。一是各“三权分离”自主经营单位负责人汇报2020年主要工作和经营指标完成情况；二是各销售负责人汇报全年销售及回款情况；三是各分管领导汇报对标责任完成情况；四是参加学习的人员个人学习工作总结汇报；五是吕治国主任对2020年公司集体学习情况进行了总结，并对2021年的学习进行初步安排。

2020年是极不平常的一年，面对疫情，公司领导精准施策，全体员工英勇无畏，奋勇抗击，严防严控取得了决定性的成果。各项工作和经济指标较好完成全年计划。

2021年是国家“十四五”规划，2035年远景目标开启之年，现代化强国建设将如同滚滚洪流，排山倒海，势不可挡。我们公司要汇入这滚滚洪流中贡献华源力量。在常态化疫情防控中迎难而上、同舟共济、共闯难关，以更加优异的成绩向中国共产党成立100周年献礼。

董事长最后讲话强调：新的一年，我们要继续加强学习，以学习促进工作，以工作成就学习。学习习近平新时代中国特色社会主义理论，学习党的十九届二中、三中、四中、五中全会精神。贯彻落实省委书记楼阳生在中共山西省第十一届委员会第十一次全体会议暨省委经济工作会议上的重要讲话精神，坚定转型信念，保持战略定力，齐心协力、奋发有为、攻坚克难、锐意进取、开拓创新、勇于胜利、乘势而上，无惧任何风浪，无畏任何挑战，勇于直道冲刺，弯道超车，换道领跑，推动公司高质量高速度发展。以强化执行为纲，以求真务实为基，以改革创新为魂，以担当创业为本，以节约增效为先，“三权分离”稳步推进，要一抓不让往上推，一步不落向前奔，只争朝夕、抢抓机遇、全力以赴、做强做精，一如既往加快发展，让华源这艘动力十足的航船乘风破浪，勇往直前，奋力书写华源践行中国特色社会主义新篇章。

（总公司办公室 田红梅）

于平凡中见伟大 于细微处见精神

因为受疫情影响无论对国家还是对华源这样的企业来说，2020年都是饱受磨难的一年，但自3月份复工以来，大家都争分夺秒，提高工作效率，工业公司各项工作我们也是一步未落。下面我先将上一年度的工作简单做一下总结：

日常工作：

（1）完善环保手续，对接环保局排污登记有关信息填报。

（2）企业社保工作，2020年企业疫情稳岗补贴及2020年员工五险工作办理完毕。

（3）对接政府工作，11月配合完成开发区政府研究组关于富甲工业园区与桑干河自然保护区重叠部分涉及五家企业拟拆除决策可行性的实地考察工作以及后续资料补充工作。

（4）法律诉讼工作，7月份配合律师完成与国新能源，秦通机动车检测中心诉讼案件的资料收集与文件接收工作。

（5）本年度向集团报投递稿件23篇，其中通讯报道13篇，实时传递工业公司动态，做好总公司与工业公司的沟通桥梁。自我学习心得10余篇记录下自己一年来学习的点滴与成长。

尤其是学习的四篇董事长重要会议上的讲话，选好人，立好规，做好事，老板敢担责，经营者肯扛事，员工肯执行这些经典论述，句句精辟，字字珠玑，让我们对自己的工作态度及方法有了更具化的方向。

2020年的工作虽然琐碎平凡，但每一项都是不可或缺的工作，工业公司员工从不因平凡就懈怠自己的工作，从不因不起眼就敷衍自己的工作，不论是我自己文件资料归档，还是对外对接工作，亦或是我们工业公司安保和后勤维修人员在日常的执勤工作与管道线路维修，我们始终践行华源人立足本职，认真负责，一丝不苟的工作精神。就像习总书记说的“于平凡中见伟大，于细微处见精神”其实是我们每一位员工所奉行的最好的工作状态，毕竟不是每一个人都是能够擘画经营的将帅之才统管之能。

此时此刻，我们回望过去的一年，重温工作中的点点滴滴，挥别不平凡的2020，迎接崭新的2021。幸福不会自己来敲门，我们要懂得自我[illegible]新一年的规划，新一年的期待。新一年的工作计划有：

（1）积极配合领导和同事完成2021年工业公司成立十周年庆典筹备工作，[illegible]为工业公司做好广告宣传，提升华源品牌形象。

（2）竭力做好办公室配合领导完成日常与各入驻企业的对接工作。

（3）为防止疫情反复，响应国家号召，继续配合管理园区消毒防疫工作，细化落实园区常态化疫情防控。

回首去岁，2021年的新年贺词中习总书记说“艰难方显勇毅，磨砺始得玉成。”迎接新年，习总书记说“我们还要继续奋斗，勇往直前，创造更加灿烂的辉煌！”，昨天再好也走不回去，明天再难也要抬腿继续，已经走过了困难重重的2020，我找不到我们还有怯懦退缩的理由，唯有坚定向前，去迎接2021年新一轮的挑战。

（华源工业公司 汪雅琴）