

# 坚持做同一件事

同一起跑线做同一件事情，到最后还是有很多人被别人远远甩在背后，原因不是他不够聪明或者勤劳，却是因为他不够坚持。“坚持就是胜利”说的就是这个道理。做一件事如何坚持下去，是很多人都在寻找答案的问题。

1、积极的自我暗示。心里的想法对一个人的行为有非常深远的影响，心态便是这个道理。在生活中常常进行一些积极的自我暗示，例如我一定瘦下去，我一定战胜一切等等，在这样的主动的心态引导下，化解困难就不那么难了。

2、吸取生活中的正能量。每天早上起床和晚上睡觉前，多看一些积极向上的东西，吸取正能量，让自己心态阳光积极的，这样坚持也就不那么困难了。

3、借助榜样的力量。我们应该有一个属于自己的榜样，这个榜样不是拿来羡慕嫉妒恨的，而是学习借鉴的。他可以是某一个经历各种不易才成功的名人，也可以是身边具体的某一个人，甚至是故事里的一个主角。每次想放弃的时候，想想他们的经历和成功，立志自己要成为他。

4、寻找同伴的鼓励。一句话叫做：“要想走得快，你就一个人走；要想走得远，那就一群人一起走”，说的就是这个道理。寻找一些志同道合的朋友，相互帮助，相互鼓励，成功路上便不再孤单。

5、想象成功的诱惑。做一件事情之前，一定要有个具体的目标，例如成功瘦掉20斤，赚取5万块，获得一等奖学金等等。自己在每次想要放弃的时候，想象一下目标达成以后的场面，给自己描绘一幅美丽的蓝图，从而给自己带来继续前进的动力，然后不论风雨坚持走下去。

6、众人期望的刺激。我们都有非常重要的亲人、恋人、老师以及朋友，肩负着他们殷切的希望。每一次受伤动摇的时候，多想想他们的眼神，想想他们的关爱，给自己更多前进的理由，不管风雨，咬咬牙，坚持下去，成功就在转角。

(财务部 武艳)



# 不要因为害怕就不敢去尝试

这世界充满了无数的挫败，如果你没有好的出生环境，在大多数情况下你只能倚靠自己，考上好学校，进入好的公司，跟着对的人磨练，唯一可以确定的是，你一定会遭遇很多挫败。

人生本来就是由无数个挫败所组成的，有挫败才会有成功，你的人生不会因为一次挫败就完蛋，只有当你不再积极才是完蛋！

不要害怕尝试失败，失败也不代表人生就此完蛋，但不尝试就什么机会都没有。

态度决定一切

一个人的信念将决定他的态度，而一个人的态度将决定他的高度，我们的生命会如何，态度决定了一切。一个人对生活态度的认真与否，决定了他的一生。

一个人如何思考，决定了自己的态度，积极思考会让你的人生变得更正向。人生有时候是一种正向与负向循环的结果，好的正向思考会让你越来越好，负面的想法却容易让你越加沮丧。

无论如何都要积极

不论你现在的状况如何，都必须积极的行动，当你开始积极的行动时，你会发现生活中的问题越来越小，你越来越能够克服各种阻碍，人生的路都是自己走出来的，人生会完蛋只有当你不再积极的时候。

任何你已经付出的事情，再也无法取回，例如时间、金钱等等，一旦付出之后，即成为沉没成本。例如买了一张电影票，并且在无法退票的情况，无论你去不去看电影，都已经无法换回原本的金钱。

在积极的过程中，你必须谨慎选择你的付出，时间无法回头，方

向比努力更重要，所以要让自已的付出变得有价值。人生最令人遗憾的，莫过于走了大半辈子的生命后，才发现前面做得都是自己不想做的事。

把握时间、善用每一天

把握时间，善用每一天，你如何善用自己每一天的时间，将决定你是否能比别人更快脱颖而出。重要的是不是明天，也不是今天，而是现在这个瞬间。若能领略这种感觉，每个人一定都能发挥掉人的力量。

每个问题都是学习的机会

每个难题，都是一个伪装得很巧妙的机会。其实任何问题，常常都是自己成长的机会，问题本身就包含着成长的机会，因此，不要害怕问题，而是要勇于接受问题的挑战。

致力于让自己更好

处于顺境很好，处于逆境更是好。积极乐观看待自己的环境和境遇，不管任何时刻，不断努力，拼命工作才最重要。

你的人生不会因为一次挫败就完蛋，但你必须努力让自己更好。让自己更积极；你的人生只有当你不再努力、不再积极时，那才是真得完蛋。

(财务部 薛云生)



# 有舍才有得

付出就是舍得中的“舍”，先舍再求得，要想在事业中获得成功，必须先付出。只有我们每个人都真心付出，全力去帮助别人，才会得到同样的回报。你付出多少你就会得到多少，你付出的越多你得到的就越多，条件是必须先付出。

付出的心态，是一种因果关系。舍就是付出，付出的心态是老板心态。是为自己做事的心态，要懂得舍得的道理。舍不舍得是得，小舍小得，大舍大得，不舍不得。不愿付出的人，总是省钱，省力，省事，最后把成功也省了。世界上没有免费的午餐，想想从古至今哪一位成功人的里程碑能缺少艰辛的付出。俗话说的好，要想人前显贵，就得人后受罪，付出和获得是辩证统一的。

宽容的心态是梳理人际关系的润滑剂，是人与人之间交往的一种艺术，也是立身处世的一种态度，更是一种人格的涵养，每个人都希望得到别人的赞美和尊重，希望别人包容我们的过错，但如果你都不赞美和尊重别人，包容别人，怎么能得到别人的尊重和包容呢？

如果说平和的心态能让我们以从容和淡定笑对人生，那么宽容的心态则让我们用宽容的胸襟宽容一点，给自己留下来一片海阔天空。如孔子说的“恕”，

“己所不欲，勿施于人”是其一，而在他人给你造成了伤害后能尽量宽容是更高层次。还有要学会“放下”，要把所有的事情特别是不如意事放得下。一要能容言、二要容嫌、三要容人、四要容错。宋代宰相韩琦的两件事例，一是卫兵拿蜡烛为他照明时无意中烧了他的鬓角，二是一次宴会中一个官吏不小心摔碎了他十分珍爱的一对玉杯，韩琦都没有因此责骂卫兵或官吏，反而笑着说：“韩琦器量过人，生性淳朴厚道，不计琐事小事。功劳天下无人能比，官位升到臣子的顶端，不见他沾沾自喜；经常在官场中周旋，也不见他忧心忡忡。可见韩琦无论遇到什么情况，都能保持平和的心态，宽容待人，以此为官，也以此做人，以一国之宰相能达到如此境界，的确难得。宽容待人是一种美德，以这种态度去为人处事，就能赢得别人的尊敬。

(财务部 罗元福)



# 创新引领发展 建设美丽华源



☆☆☆☆  
编 执 主 主  
行 主 主  
主 编 办  
马 吕 宁 华  
玉 治 日 源  
花 国 文 总 公 司



# 华源报

HUA YUAN BAO

2020年第22期

集团网站: <http://www.sxhyjt.com.cn/> 2020年12月16日 星期三 己亥年十一月初二 (总第97期)

# 公司党总支召开支部书记会议

12月1日，公司党总支召开各支部书记会议。

会议由党总支书记吕治国主持，工业公司支部书记梁斌、农

业公司支部书记张殿威、物业公司支部书记周洋春、海天大酒店支部书记白云、党总支副书记苗福林、总支委员薛东胜参加会议。



总支书记吕治国传达市非公党委会议精神。

一、讨论通过2019年17名预备党员转正事宜，其中我公司张虎、刘洋两名预备党员，九名党委委员举手表决一致同意转为正式党员，按照组织程序办理审批手续。

二、市非公党委书记杨东传达“全省两新组织党建暨‘三晋先锋’APP推广应用现场推进会精神”。

三、非公经济组织党委领导干部“不忘初心，牢记使命”主题教育指导联系点工作情况汇报。

四、传达学习市场监管总局党组书记、局长张工“在全国市场监管系统小微企业个体工商户专业市场党建工作会议上的讲话”。



五、会议要求：

- (一)党总支、各支部12月召开组织生活会；
- (二)各支部每月召开一次主题党日等活动；按期召开“三会一课”；
- (三)以支部为单位建立党建活动阵地，各项活动，会议记录等资料齐全；
- (四)宣源公司党总支被列为全省非公企业党建工作示范单位；
- (五)按期收缴党费。

吕治国书记强调：《华源报》要开辟党建专栏。各支部要严格按照上级组织要求落实会议精神，传达到每位党员，建立党建阵地、开展活动、齐备资料，做到工作件件有落实，事事有记录。让党的指示和精神贯穿到各项工作中，引领企业沿着党的正确路线不断前进。

(总公司办公室 马玉花)

# 清理楼道杂物

面对日益严峻的消防问题，包括消防通道被各种蔬菜、花盆、纸片、破旧木柜、自行车、电动车等各种有用无用的杂物占用、堵塞，一次次的警告提醒始终无动于衷，危及的都是每幢楼各位业主的自身安全，一旦发生火灾后果不堪设想，为此万和城物管中心于11月-12月展开为期一个月的集中清理行动。

物业工作人员挨家挨户上门讲解堵塞消防通道的危害及一些无用旧物不舍得扔的老旧观念，不在家的业主由客服中心电话通知，现场人员门上张贴告知，本次行动得到绝大多数业主的支持与配合，有用的自己收拾回家，无用的我们统一处理，通过新一轮的清理，第二轮的复查，成效显著，楼道内焕然一新。



以后我们将会形成长效监督机制，工作人员一旦发现楼道内有杂物，必须立即清除，通过各种方法让业主们养成一个不在楼道内堆放杂物的习惯，共同维护我们的生命通道！

(华源物业 谷彩霞)