

学习心得

《我们的时代，我们的奋斗》观后感

2020年11月14日，公司在华源农业生态园进行集体学习，公司领导班子成员、各公司经理及管理岗位人员参加了学习。观看了金一南教授演讲的《我们的时代，我们的奋斗》。

通过观看视频，我的内心感触颇多，尤其是当我听到金一南教授讲的：“我36岁学外语，41岁学电脑，46岁副高职，47岁走上讲台。”瞬间我的内心充满感动、热泪盈眶，原以为自己错过了最佳阅读时期，最佳学习时期，这一刻我才明白只要想做有心人，什么时候开始都不晚。人们常说：“世上无难事只怕有心人”，之所以大部分人没有成功是因为没有用心做事，正如金一南教授给大家分享三点体会：“做有心人，干困难事，立大格局。”

一、做有心人

为什么做有心人？因为生活变化太快了，世界变化太快了，知识过时太快了，唯有有心能让你持续学习，持续积累，持续追赶。

金一南教授在军区通讯做无线技师的时候，冬天寒风凛冽，屋子窗户根本糊不住，早晨醒来脸盆里毛巾冻得梆梆硬。他在宿舍里把一本哲学史简编全部啃透，红笔蓝笔铅笔，记了大量的笔记。

他完全没有想到20年前的积累，成为20年后英国皇家科学院学习的基础，人生充满了不可知，人生最大的魅力就在于不可知，就是这些不可知，成为一个人改变自己命运奋斗的空间。我们常说：“学到用时方恨少”，关键看是不是有心，如果无心坐在宽敞明亮的教室内不可能好好学习，如果有心，风餐露宿的场所照样是很好的学习天地，多看书，多做笔记就是利用了别人看电视的时间，打牌的时间，聊天的时间，社会有种种不平等，但是，唯时间是对每个人一律平等，对平等资源的不同运用拉开了人与人之间的差距。

人人皆知知识是无限的，人人皆知学习的重要，但我们人人都看到了松懈的普遍，所以我们讲，学习，自学不但积累知识，而且磨练精神，磨练品格。知识积累精神积累在过程中相辅相成，绝不简单是知识问题。他从来不曾觉得工作怎么刻苦，学习怎么刻苦，他在工作或学习中感到的从来都是欢愉而不是苦难，人不是产生灵感才去工作的，而是工作了才产生灵感，你不是产生灵感才去学习，而是学习过程中产生灵感，只有真正产生了灵感，你最后才能深刻的认识。

没有功利的学习是最扎实的学习，习主席当年在陕北插队期间，白天去山上劳动，晚上看书常常到深夜，他当时读书的时候也没有想到今天会得到充分的运用，基辛格讲过一句话：“人在到达高位之前的积累至关重要”。

人不是输在起跑线上的。成功就是做有心人，就是学习。

二、干困难事

做难事必有所得，为什么要干困难事，为了克服平淡，平淡是消灭理想的一把钝刀子。

人们常说：“成功毁人，因为成功带来骄傲与自满，让人松懈。人们也说：“失败毁人，因为失败导致颓废和自卑。”这一说法有一定道理，但却忽略一个基本事实，成功与失败只占一个人生命的不到1%的比例，人的生命99%组成是平淡，每天同样时间上班，同样时间下班，干同样的工作，看同样的报纸，写同样的文章，准备同样的课程，即使是一块棱角分明的石头也会在时间长河的打磨之中，被平淡冲刷成一块四面圆光的鹅卵石。所以说：“对大多数人来说，生活中最大的杀手不是显眼的成功，也不是核心的失败，而是平凡无奇的生活，平淡如水的生活。”

在平淡之中，短暂的生命也显得漫长，宝贵的时间也好像取之不尽，用之不竭，不知怎么打发它。我们都没有优势的起跑线，想有所作为，必须着力克服平淡，这叫敢做难事，敢做自己没有做过的事，敢于舍弃轻车熟路，敢于把自己逼上墙角，只有这样才能把自己从习惯和环境营造的惰性解脱出来，平淡可以产生极大的惰性。

不主动把自己逼上墙角，形势也会把你逼上墙角。做难事是有效的目标，生活不能总是一潭死水，生活需要波澜，没有波澜营造波澜，做难事就是给平淡的生活营造波澜，不但能变平淡为不平凡，而且会极大的激发自身的创造能力。

哲学家·威廉姆士讲：“一个人一生只用了其全部潜能的10%”。

人类学家玛格丽特·米德：“不是10%而是6%”；
心理学家赫伯特·奥托：普通人一生只使用了能力的4%；
所以，克服平淡，给生活增加波澜就是激发自身潜力。

三、立大格局

如果仅仅把学习当作一个知识的敲门砖，仅仅作

为晋职晋级的敲门砖，那是远远不够的，那是格局还不够。

中华民族一代一代走来，我们的肩膀能不能像前人那么硬？后人踩着我们的肩膀，会不会说这代人是软肩膀，一踩就塌了？这是我们今天学习、进步必须具有的格局。

有这样的格局，你才能使自己的能量不像个手电筒那样四面散射，而像激光那样高度聚集，让你真正具有穿透力，保持“泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬”的专注。

而今天中国的格局，从改革开放前的三千多亿产值人民币，到今天90万亿人民币，国力急剧增长。从世界大格局中看，中国今天是全球第二大经济体，全球第二大消费国，全球第二大吸引外资国，全球第一大制造业国，全球第一大贸易国，全球第一大外汇储备国。2016年中国制造业占全球比重26.7%，世界第一。到了2025年，中国制造业将占全球比重40%-45%。这是我们今天的格局。

中国特色社会主义的成功，必然包含中华文化的复兴，包含中华民族的伟大复兴。我觉得这是我们今天学习的格局。

通过练习，使得我们任何知识，深入领会，使得我们都能心领神会，我们博大，不但能让我们在从事哪一个岗位，都应该在这样的学习中不断提高自我，突破自我，培养自己的各种专业素质与企业家精神。

“世上无难事，只怕有心人”，属于我们的时代已经开始。

属于我们的奋斗也将永不停歇。公司的发展为我们提供了广阔的舞台，科学的发展观为我们开拓了一条奋斗之路，作为华源人，我们要立好自己的本职岗位，尽职尽责，勤奋工作，为实现自己的梦想增添瓦，为华源事业的发展增光添彩。



(总公司办公室 田红梅)

金一南做有心人、干困难事、立大格局 演讲视频观后感

11月14日的学习，观看了国防大学教授金一南“做有心人，干困难事，立大格局”演讲视频，使我受到了深刻的启迪、勤奋、刻苦、理想、信念的教育。

教授结合自己的人生经历，阐释了当下“人生不能输在起跑线上”的观点的片面性，如果说人生不能输在起跑线上，那么教授那一代人（包括我自己）已经满盘皆输了。但是教授用自己的刻苦努力与命运进行了顽强的抗争。在一次与同学聚会中受到刺激或者激励后，35岁准备自学参加高考，于是在只有3平米的房子里学习备考、请餐、请地，满墙都是各个学科的资料和图表。两年的刻苦攻读，考上了党政干部大学大专。36岁开始学外语，41岁学电脑，46岁副高职，47岁走上讲台。他自嘲是疲于追赶上班车的人，始终处在被淘汰的边缘。但是他全身心的热爱，全身心的投入，学是最好的徒工，操作车床是最好的车工，在部队当排长是最快的人，到今天讲课是最好的老师。教授说，其实哪有啥最好，不厌倦，不后悔任何工作，干一行爱一行，不论干什么工作都全身心投入，努力做好，才有了他今日的成就。从自己的亲身经历中总结出了最重要的三点体会：做有心人，干困难事，立大格局。

为什么要做有心人？金教授表示，因为生活和世界变化太快了，知识过时太快了。在这个知识爆炸的时代，唯有有心人，才能让人持续学习，持续积累，持续追赶，持续前进。他回顾了自己在英国皇家军事科学院学习的经历，起初英语不好，但没有气馁，而是利用下课的时间自学，因为这份用心，就连英语专业毕业的同学都要向他请教课

程的要点。他说，人生充满了不可知，人生最大的魅力就在于不可知，就是不可知才成为一个人改变自己命运的奋斗空间。当今，拥有学习力才能拥有这个时代的终极竞争力。所以，首先要做有心人。

其次，为什么要干困难事？教授的答案是，为了克服平淡，因为平淡是消灭理想的一把钝刀子。成功与失败只占一个人生命的1%都不到，人的生命99%组成是平淡。每天同一时间上班，同样的时间下班，干同样的工作，看同样的报纸，写同样的文章，即使是一块棱角分明的石头，也会在时间长河的打磨中被平淡冲刷成一块鹅卵石，四面圆光。一个人想有所作为，必须着力克服平淡，这叫敢做难事，敢做自己没有做过的事，敢于舍弃轻车熟路，敢于打破自我形成的固定节拍，敢于把自己逼到墙角，只有这样才能把自己从习惯和环境营造的惰性中解脱出来。

通过观看视频，使人大有醍醐灌顶，茅塞顿开的感觉，还有柳暗花明又一村的认识。现在的就业条件和岗位都有学历要求，但我们仅仅把学习作为知识的敲门砖，仅仅作为晋职晋级的敲门砖，是远远不够的，那是格局不够，毕竟学习的目的绝不仅仅在于此。我们公司开展“弘扬企业文化，构建学习型企业”活动，就是督促大家加强学习，提高自身工作能力和业务技能，提高综合素质，这就是提高格局。教授讲了习近平总书记在陕北插队时刻苦学习，勤奋读书的事例。每天下地劳动，非常劳累，但习近平从未中断学习，插队七年，阅读了大量中外名著，一天劳累过后，同室的人早已休息，半夜两点醒来，

发现他还在看书。正是这种刻苦和勤奋，使得总书记积累了大量的知识，奠定了坚实的文化基础。从而使得现在的习近平讲话引经据典，充满智慧和魅力，历史典故，名言警句信手拈来，出口成章。通过总书记的事例，教授得出结论：人要成功，要上位，必须要有足够的文化知识积累，打下坚实的理论基础，还要有扎实的实践经验。如果想在上位后再去积累，晚了！而且也不可能成功，不可能上位。

因此，我们一定要加强学习，立大格局；要有家国情怀和使命担当。在刚刚过去的24日上午举行的全国劳动模范和先进工作者表彰大会上，习近平总书记发表重要讲话，他强调：“要树立终身学习的理念，培养善于学习、勤于思考的习惯，实现学以致用、学以增智、学以养德。”“要增强创新意识，培养创新思维，展示锐意创新的勇气、敢为人先的锐气、蓬勃向上的朝气”。这就需要我们每个人的发展，一定要最大限度去挖掘自己的潜能，对社会有所贡献，对得起这个时代和这个民族，对得起父母，对得起你所在的单位，对得起单位为你营造的环境，对得起脚下的这片黄土地！不要在青春不在，韶华已逝的时候发出：“少壮不努力，老大徒伤悲”的感叹！



(总公司办公室 吕治国)

创新引领发展 建设美丽华源



☆☆☆☆
编 执 主 主
行 主 主
主 编 办
马 吕 宁 华
玉 治 日 源
花 国 文 公 司



华源报

2020年第21期

HUA YUAN BAO

集团网站: http://www.sxhyjt.com.cn/ 2020年12月1日 星期二 己亥年十月十七 (总第96期)

朔州宣源房地产公司妇女委员会成立

2020年11月16日上午，朔州宣源房地产公司在华源生态园二楼会议室隆重召开第一次妇女代表大会。35名妇女代表和各公司经理及公司党总支全体委员参加，市妇联副主席侯晓晨出席并讲话。

会议由公司党总支书记、办公室主任吕治国主持。

会议按照预定程序完成了各项议程，选举产生了朔州宣源房地产开发有限公司第一届妇女委员会委员及主任、副主任。

市妇联副主席侯晓晨对公司妇女委员会的成立表示热烈祝贺，围绕妇联“引领、服务、联系”的职责定位，对公司妇委会的工作提出三项具体要求：一、做新时代

中国特色社会主义建设的“女强人”；二、做团结互助为广大妇女服务的“娘家人”；三、做推动社会主义核心价值观落地生根的“贤内助”。希望新成立的妇女委员会能带领广大女职工开拓进取，认真履行职能，让人生更加出彩。

公司总经理宁日文讲话，对新成立的

妇委会提出几点希望：一、要勤奋学习，提高素质；二、要立足岗位，建功立业；三、要关爱家庭、奉献社会；四、要固本强基，共创未来。充分发挥女职工的长处，带领全体女员工在工作中不断锻炼成长，并及时解决女职工工作的实际问题，扩大妇女委员会的影响，真心实意为广大女职工办实事、办好事。不断加强服务女

职工的能力建设，团结带领广大女职工为公司的改革、稳定、发展做出更大的贡献。新当选的妇联主任张威同志表态发言，她表示荣幸当选的同时并肩负着责任和义务，在市妇联委员会的指导下，加强学习，不断拓宽思路，创新工作方法，争取克服各种困难，工作、生活两不误。

积极为公司发展建言献策。充分发挥“半边天”作用，与公司同进步、同发展，为开创公司各项工作新局面而努力奋斗！

(山阴销售部 万彩虹)



合影

妇女委员会主任发言

投票

监票

奏唱国歌

检查票箱

委员

大会现场

公司总经理讲话

拆封选票

计票

表决通过

市妇联领导讲话

填写选票

计票

